



Классический Европейский Оздоровительный Массаж
(русская, шведская, финская школа, sport восстановительный -
подготовительный, методика акупрессуры, рсм, лимфодренаж, коррекция
фигуры).

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

- Классический массаж.
Общий оздоровительный, локальный — заинтересованные зоны, виды рефлекторно-сегментарного массажа;
Массаж ОБЩИЙ (спина, швз, пкз, стопа-голень, бедра, руки, грудная клетка, живот)
✓ 60 мин = 250, 00 гр.
✓ 90 мин = 320, 00 гр.
Массаж СПИНЫ (позвоночник, швз, пкз / с 3-4 сеанса заинтересованные зоны)
✓ 45 мин = 200,00 гр.
Массаж ШЕЙНО ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ (швз - задняя поверхность шеи до 4 гр.п., надплечья, плечевой сустав, верхняя треть плеча, область лопатки *рсм)
✓ 25 мин = 100,00 гр.
Массаж ГРУДНОЙ КЛЕТКИ (область спины от 7 ш.п. до 1 поясничного п. и область передней поверхности от надплечья до реберных дуг)
✓ 25-35 (15/10-20/15) мин = 150,00 гр.
Массаж НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ и ПОЯСНИЦЫ (обе стороны / ноги - области стопы, голени, бедра; ягодичной и пояснично-крестцовой области)
✓ 40 (20/20) мин = 200,00 гр.
Массаж СТОПЫ И ГОЛЕНИ (рсм / акупрессура, дренаж)
✓ 30 (15/15) мин = 120,00 гр.
Массаж РУК (кисти, предплечья, плечо, область плечевого сустава)
✓ 30 (15/15) мин = 120,00 гр.
Массаж ГОЛОВЫ и ШЕИ (лобно-височной и затылочно-теменной области, шея до 7 ш.п.)
✓ 15 мин = 70,00 гр.
- Акупрессура.
Точечный — разновидность рефлексотерапии;
- Спортивный массаж.
Профилактический, подготовительный, восстановительный;
- Подготовка пациента к профилактическому Самомассажу.



Классический Европейский Оздоровительный Массаж
(русская, шведская, финская школа, sport восстановительный -
подготовительный, методика акупрессуры, рсм, лимфодренаж, коррекция
фигуры).

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

• Антицеллюлитный массаж.

Целлюлит — это патология подкожно-жирового слоя, при котором в нем нарушаются все процессы обмена. Вывод, нужно эти процессы активизировать. Антицеллюлитный массаж действует направлено на подкожно-жировой слой (клетчатка) — ведь именно там и спрятана причина той самой "апельсиновой корки".

Массаж ШОРТИКОВАЯ ЗОНА (бедра, ягодицы, живот)

- ✓ 90 мин = 300,00 гр.
- ✓ 60 мин = 250,00 гр.
- ✓ 40 мин = 200,00 гр.

* **Массаж МОДЕЛИРУЮЩИЙ - "Corset Women - 21 session"** мышцы формирующие корсет
(комплекс, в основе которого так же применяем медовый, баночный, лимфодренажный массаж)

- ✓ *60 (2-3) *90 (5-7) *120 (8-5) *90(3) *60(3) мин = 250 / 350 / 450 гр.

• Медовый массаж

Мед интенсивно очищает и питает кожу. Техника массажного воздействия включает в себя элемент активного пилинга. Массаж увеличивает кровоток и дыхание через кожу. Как говорили древние целители, мед лучше чего-либо другого "кормит кожу".

- ✓ 60 мин = 250,00 гр.
- ✓ 40 мин = 200,00 гр.

• Баночный (вакуумный).

В основе действия баночного массажа лежит физическое свойство любой жидкости устремляться из зоны более высокого давления в зону более низкого давления. Причем, чем более низкое давление мы имеем, тем больше жидкости туда устремляется. Банка создает именно такую область низкого давления (или вакуум), в которую согласно законам физики устремляются жидкости: межклеточная жидкость, кровь и лимфа.

- ✓ 60 мин = 250,00 гр.
- ✓ 40 мин = 200,00 гр.

• Лимфодренажный массаж.

Разновидность массажа, задача которого устранить застой избыточной жидкости в межклеточном пространстве. Лимфодренаж (ручной) — процедура уникальная. Как и обычный классический массаж, совершенно безопасна, показана почти всем. Ручной лимфодренаж помогает решить сразу несколько проблем: похудеть, избавиться от целлюлита, отечности, венозной недостаточности, а также способствует разглаживанию морщин.

- ✓ 60 мин = 250,00 гр.
- ✓ 40 мин = 200,00 гр.